



## Corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio SABATO 13 GIUGNO 2015

Apport organizza un corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio a **FORTE DEI MARMI**

### Programma della Giornata

**Ore 09,00** Ritrovo dei partecipanti ed iscrizione presso **centro sportivo Cherubini e Aliboni** via VERSILIA **Forte dei Marmi**

**Ore 09,30**

**Costruzione dei piazzamenti dinamici funzionali e ottimizzazione della postura**

Relatore: **Rollandi Maurizio** – F.C. Spezia calcio

**Ore 11,00**

**Le uscite alte dalla posizione di attesa allo sviluppo del gesto**

Relatore: **Di Sarno Paolo** – Torino F.C. 1906

**Ore 12,30**

**Pranzo presso il ristorante dell'hotel Cavalieri del Mare (primo, secondo, contorno)**

**Ore 14,00-15,30 (aula)**

**Motricità del portiere**

Relatore: **Prof. Betti Giovanni** – Fisico nucleare esperto in misure analisi e rappresentazioni dati

Moderatore: **Prof. Castellani Andrea** – Preparatore atletico Carrarese

**Ore 15,30-17,00**

**Dal programma settimanale: l'allenamento del venerdì proposta e sviluppo**

Relatore: **Biato Enzo** – Calcio Catania

**Ore 17,00 -18,30**

**Il portiere moderno: la ricerca della funzionalità del gesto nei lavori di forza**

Relatori: **Quironi David** – Ternana Calcio

**Sarà presente Di Gennaro Raffaele portiere dell'US Latina che si intratterrà coi partecipanti**

**Quota di partecipazione allo stage 45,00 € (incluso pranzo)**

**Scadenza iscrizioni 10 Giugno 2015 Lo stage dà diritto ad 2 crediti formativi**

**Acconto da versare €20,00 entro il 10 Giugno 2015**

**sul C/C Apport IBAN: IT-21-E-05156-12600-CC0000033838**

Per informazioni e prenotazioni contattare:

**Roberto Guidi** - cell: 3270805405 – **Rocca Giorgio** - cell: 3423970708

Possibilità per coloro che lo desiderano di poter pernottare nel week end presso l'Hotel **CAVALIERI DEL MARE**, con prezzi speciali per i soci APPORT e loro

familiari, contattando direttamente la struttura (0585 868010 – via G.Verdi,23 Marina di Massa), riferimento **gruppo ROCCA**

**Pacchetto 2 notti (Venerdì 12 e Sabato 13 giugno) + colazione**

**Camera Matrimoniale Standard € 160,00**

**Camera Matrimoniale Superior € 200,00**

**LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT IN REGOLA CON IL PAGAMENTO QUOTA ANNUALE 2015, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25,00€**

**NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE**

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

